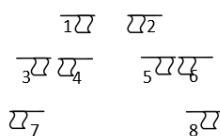


Muziekreeks Hoofdgilden 2012-2013

Nirvana: "In Bloom" 4:13

Deze reeks wordt op stijl en afwerking gevendeld.
Vrije hand steeds op de rug.

Jury



Begin positie:

Alle vendeliers zitten op beide knieën.
Bovenlichaam gestrekt met vlag horizontaal op schouderhoogte.
Vendeliers 1, 3, 5 en 8 in GG (punt naar rechts)
Vendeliers 2, 6, 4 en 7 in TG (punt naar links)

Vendeliers 7 & 4:

Draaiworp voor het lichaam van L naar R.
(BROLBR)
Opvangen in GG
Wiekslag L R, afwerken via V tot
horizontaal R op SH

Vendeliers 3 & 1:

Behouden startpositie

Vendeliers 2 & 6:

Behouden startpositie

Vendeliers 5 & 8:

Draaiworp voor het lichaam van R naar L
(BLORBL)
Opvangen in TG
Wiekslag R L, afwerken via V tot
horizontaal L op SH

Vendeliers 7, 4, 3, 1:

Draaiworp van R naar L (BLORBL)
Opvangen in TG. Wiekslag R en L, afwerken tot punt V net boven de grond.
¾ draai voor het lichaam. (VRBL) Tijdens deze beweging zet men het R-been in een
hoek van 90°.
Voorstel van L naar R. Tijdens deze voorstelbeweging komt men tot strekstand.

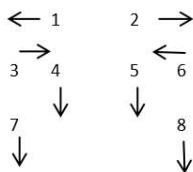
Vendeliers 5, 8, 2, 6:

Draaiworp van L naar R. (BROLBR)
Opvangen in GG. Wiekslag L en R, afwerken tot punt V net boven de grond.
¾ draai voor het lichaam. (VLBR) Tijdens deze beweging zet men het L-been in een
hoek van 90°.
Voorstel van R naar L. Tijdens deze voorstelbeweging komt men tot strekstand.

De vendeliers brengen de vlag tot horizontaal V en draaien linksom in de richting van de te bereiken positie.

Wiekslag L R L R. Na het einde van deze wiekslagen heeft de vendelier de nieuwe positie bereikt.

Jury



Laatste wiekslag R afwerken tot horizontaal V op HH (GG)

Alle vendeliers brengen vlag tot verticaal (punt naar boven), draaien met gezicht naar jury (Vendelier 1: ¼ R-om draaien, Vendelier 3, 7 & 4: ¼ L-om draaien), laten vlag dalen tot HH, punt naar V (punt van de vlag beschrijft VBV)

Het L-been stapt over de vlag (L-been maakt een hoek van 90°. Het R-been is gestrekt achteruit, R-voet op de grond)

Punt van de vlag beschrijft volgende figuur: draai LABV, lus naar achter (**VBLV**), draai VBAL.

De vlag via V naar R brengen, ondertussen stapt R-been over de vlag, R-hand neemt de vlag over. (R-been maakt hoek van 90°, L-been gestrekt schuin achteruit, L-voet op de grond).

Punt van de vlag beschrijft volgende figuur: draai RABV, lus naar achter (**VBRV**), draai VBAR.

L-been wordt gestrekt achteruitgestoken, zodat vendelier op gestrekt R-been staat.

1 x L-om rond R-been, eindigend vlag R in R-hand.

R-been wordt gestrekt achteruitgestoken, zodat vendelier op gestrekt L-been staat.

1 x L-om rond L-been, eindigend vlag V in L-hand.

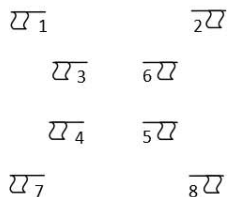
Met R-hand 1 teloorzwaai boven het hoofd en ondertussen rechtkomen

De vlag eindigt met de punt naar voor (net boven de grond) in GG

De vendeliers brengen de vlag tot horizontaal V en draaien rechtsom in de richting van de te bereiken positie.

Wiekslag R L R L. Na het einde van deze wiekslagen heeft de vendelier de nieuwe positie bereikt.

Jury



Laatste wiekslag L afwerken tot horizontaal V op HH (TG)

Alle vendeliers brengen vlag tot verticaal (punt naar boven), draaien met gezicht naar jury (Vendelier 2 draait L-om, Vendelier 6, 5 & 8 draaien R-om), laten vlag dalen tot HH, punt naar V (punt van de vlag beschrijft VBV)

Het R-been stapt over de vlag (R-been maakt een hoek van 90°. Het L-been is gestrekt schuin achteruit, L-voet op de grond)

Punt van de vlag beschrijft volgende figuur: draai RABV, lus naar achter (**VBRV**), draai VBAR.

De vlag via V naar L brengen, ondertussen stapt L-been over de vlag, L-hand neemt de vlag over. (L-been maakt hoek van 90°, R-been gestrekt schuin achteruit, R-voet op de grond).

Punt van de vlag beschrijft volgende figuur: draai LABV, lus naar achter (**VBLV**), draai VBAL.

R-been wordt gestrekt achteruitgestoken, zodat vendelier op gestrekt L-been staat.

1 x R-om rond L-been, eindigend vlag L in L-hand.

L-been wordt gestrekt achteruitgestoken, zodat vendelier op gestrekt R-been staat.

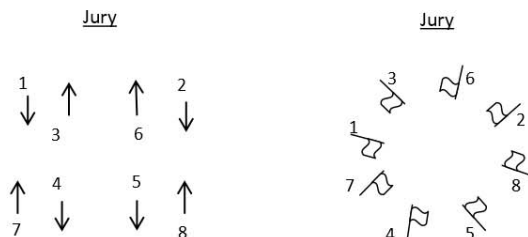
1 x R-om rond R-been, eindigend vlag V in R-hand.

Met L-hand 1 teloorzwaai boven het hoofd en ondertussen rechtkomen

De vlag eindigt met de punt naar voor (net boven de grond), greepswissel naar GG.

Alle vendeliers:

3/4 grote draai voor het lichaam (VLBR) tot vlag R-naast op SH. Horizontaal de vlag naar L schouder brengen en ondertussen met de vlag mee draaien tot de punt wijst in de richting van de worp (1-6, 3-7, 4-8, 2-5). Grote draai voor het lichaam (LORBL) en vlag voor het lichaam aantrekken om breekworp te maken naar compagnon. De breekworp opvangen in GG. De punt wijst naar boven. **De vendeliers draaien zich in de richting van de volgende positie.**



Telloordraai R-naast, met een verticale draai gaat de vlag in een vloeiende beweging onder de rechter oksel tot de punt naar boven wijst. (Ondertussen verplaatsen de vendeliers zich naar de nieuwe positie (Zie figuur) zodat men tot een cirkel komt.)

Achter de rug brengen we de vlag horizontaal zodat de punt naar rechts wijst. L-Hand in kneukelgreep (kneukels naar buiten). De vendelier haalt nu de vlag met de L-hand van achter de rug. Op dit moment kijkt iedereen met het gezicht naar het middelpunt van de cirkel. De R-hand neemt nu de vlag over en draait over de rechter elleboog. (VRAL) De punt wijst nu naar links. (kneukels naar onder) De vlag wordt met een vloeiende beweging horizontaal over het hoofd geworpen en opgevangen voor het lichaam in TG. (punt nog steeds L op SH) De vlag wordt via 1/2 of 1 telloordraai boven het hoofd op de rechter schouder gelegd (punt wijst naar achter) en ondertussen draait de vendelier in de richting waarheen hij de schouderworp moet werpen (1 - 3, 6 - 2, 8 - 5, 4 - 7), **gevolgd door** een schouderworp naar de compagnon.

Vendeliers 1, 6, 8 en 4

Vlag opvangen in TG, vlag naar L **op** SH brengen (punt wijst naar voor)
Achterwaartse verticale draaiworp L-naast (tijdens worp draait vendelier **1/4** L-om)

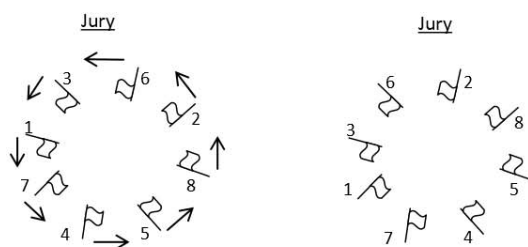
Vendeliers 3, 2, 5 en 7

Vlag opvangen in GG, vlag naar R **op** SH brengen (punt wijst naar achter)
Voorwaartse verticale draaiworp R-naast (tijdens worp draait vendelier **1/4** R-om)

Alle vendeliers

Vlag verticaal opvangen in GG (punt wijst naar boven). Alle vendeliers staan nu met hun gezicht naar de buitenkant van de cirkel gericht. Vlag naar V brengen tot horizontaal op HH, zwaaien over de R-elleboog en voorover gebukt doordraaien over de rug, overnemen in L-hand en vlag onder voorwaarts geheven R-been steken, R-knie 90° plooiën, vlaggespelworp onder R-been van R naar L (opvangen in TG **op** HH), alle vendeliers draaien 1/4 L-om (punt van de vlag wijst naar middelpunt van de cirkel)

Van horizontaal links, voorstelbeweging (zonder handen te wisselen), L-hand lost de vlag als deze verticaal is, vlag daalt tot horizontaal SH R-naast, vlag op R-schouder, gewicht met R-hand krachtig (via voor) naar achter trekken zodat vlag vrij rond hals draait (beginnen stappen tot nieuwe positie, zie figuur), vlag terug opvangen met R-hand als punt naar R wijst, afwerken tot punt naar achter wijst, vlag verticaal naar V brengen op HH (nieuwe positie is bereikt).



L-hand neemt gewicht bij, alle vendeliers draaien $\frac{1}{4}$ L-om (iedereen met gezicht naar middelpunt cirkel), achtbeweging L R op HH
 Vlag horizontaal van R naar L, schaarsprong over de vlag, achter de rug de vlag over de R-elleboog doortrekken, met de R-hand telloordraai boven het hoofd.(VLA)
 Voorwaartse verticale draaiworp R-naast. Vlag wordt opgevangen door de volgende vendelier (de vlag wordt in tegenwijzerzin 1 positie doorgeworpen)
 Vlag opvangen in TG, vlag horizontaal op HH, punt naar V brengen, vendeliers kijken naar middelpunt cirkel

Nu wordt er van de cirkel naar één lijn gewerkt.

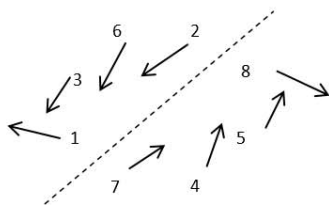
Vendeliers 7, 4, 5 en 8

2 draaien rond het lichaam R-om tot V (vendelier draait met de vlag mee tot gezicht naar V), ondertussen wandelen de vendeliers naar R (**richting volgende positie**).
 Met L-hand $\frac{3}{4}$ telloordraai boven het hoofd tot L-naast op SH

Vendeliers 1, 3, 6 en 2

2 draaien rond het lichaam L-om tot V (vendelier draait met de vlag mee tot gezicht naar V), ondertussen wandelen de vendeliers naar L (**richting volgende positie**).
 Met R-hand $\frac{3}{4}$ telloordraai boven het hoofd tot R-naast op SH

Jury



Verticale draai voor het lichaam tot R op SH (ondertussen verder naar positie gaan)
Voorstellingsdraai op SH (OABVO), gevolgd door verticale draai voor het lichaam van R naar L eindigend L-naast op HH met gekruiste benen (L-been achter), zodat we kunnen zitten naar kleermakerszit.

Achtbeweging R, ondertussen zakken we door naar kleermakerszit.

Achtbeweging L, ondertussen strekken we de benen naar voor.

1 teloorzwaai VRAL, waar bij we plat op de rug liggen. Voorstelling **van L** naar R.

¼ telloodraai RVLA. Vlag verticaal naar voor brengen, ondertussen richten we het bovenlichaam op. Horizontale draai L, ondertussen benen **optrekken** naar kleermakerszit (**L-been achter**). Horizontale draai R, ondertussen rechtstellen tot strekstand.

Met R-hand telloodraai boven het hoofd, vlag op L-arm leggen (punt naar L)

Enkel met L-hand, 1 draai voor het lichaam (LBROLB), draai achter het lichaam (BROLB),

punt naar voor brengen tot horizontaal op HH, met R-hand vlag vanachter de rug

halen, greepswissel naar TG (punt beschrijft VLARVL)

Vlag eindigt L-naast op HH in TG, **achterwaartse** voorstellingsdraai uitvoeren (OABVO)

Alle vendeliers

Vlaggespelworp van L naar R, opvangen in GG op HH, vlag 135° optrekken, benen spreiden (L-been opzij), wiekslag L R tot horizontaal op HH, punt naar voor.

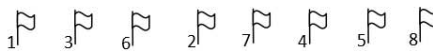
Vendeliers 1, 6, 7 en 5

Greepswissel naar TG

Terwijl vendeliers ¼ R-om draaien, een verticale lus tot L op HH (punt beschrijft BAL)

Vlag tot op SH, grote draai voor het lichaam LBROLBR, tot op SH (tijdens deze beweging stappen de vendeliers zijdelings mee in richting van de vlag, verder van de jury weg)

Jury



Verticale draai voor het lichaam tot L op SH (ondertussen verder naar positie gaan)

Voorstellingsdraai op SH (OABVO), gevolgd door verticale draai voor het lichaam van L naar R eindigend R-naast op HH met gekruiste benen (L-been achter), zodat we kunnen zitten naar kleermakerszit.

Achtbeweging L, ondertussen zakken we door naar kleermakerszit.

Achtbeweging R, ondertussen strekken we de benen naar voor.

1 teloorzwaai VLAR, waar bij we plat op de rug liggen. Voorstelling **van R** naar L.

¼ telloodraai LVRA. Vlag verticaal naar voor brengen, ondertussen richten we het bovenlichaam op. Horizontale draai R, ondertussen benen **optrekken** naar kleermakerszit (**L-been achter**). Horizontale draai L, ondertussen rechtstellen tot strekstand.

Met L-hand telloodraai boven het hoofd, vlag op R-arm leggen (punt naar R)

Enkel met R-hand, 1 draai voor het lichaam (RBLORB), draai achter het lichaam

(BLORB), punt naar voor brengen tot horizontaal op HH, met L-hand vlag vanachter de

rug halen (punt beschrijft VRAL)

Vlag eindigt L-naast op HH in TG, achtbeweging uitvoeren (V A)

Vendeliers 3, 2, 4 en 8

Vlag verticaal brengen, kapslag uitvoeren tot punt L-onder (tijdens kapslag ¼ L-om draaien)

Vlag tot L SH brengen, grote draai voor het lichaam LBROLBR, tot op SH (tijdens deze beweging stappen de vendeliers zijdelings mee in richting van de vlag, dichterbij de jury toe)

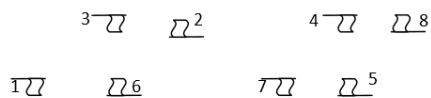
¼ telloordraai boven het hoofd (RVLA), vlag wordt op de R-schouder gelegd (tijdens deze telloordraai, draaien vendeliers 5 en 6 ½ mee in de richting van de draai)

¼ telloordraai boven het hoofd (RVLA), vlag wordt op de R-schouder gelegd (tijdens deze telloordraai, draaien vendeliers 3 en 4 ½ mee in de richting van de draai)

Alle vendeliers

Alle vendeliers kijken nu naar hun werpcompagnon

Jury



Eerst doen de vendeliers een schouderworp naar zichzelf, opvangen in GG, de vlag naar achter trekken, voorwaartse breekworp naar compagnon (1 – 6, 3 – 2, 7 – 5, 4 – 8)
Opvangen in TG, in vloeiende beweging vlag via achter naar voor brengen (punt beschrijft BALV), greepswissel naar GG, horizontale draai R (tot R-naast)

Vendeliers 1, 3, 5 en 8

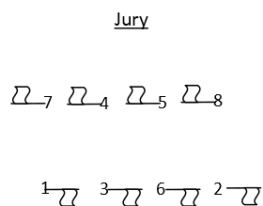
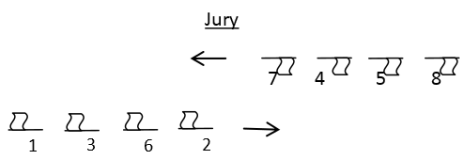
1 ½ draai rond het lichaam terwijl vendelier ¼ met vlag meedraait (vlag beschrijft 2 ¼ draai), vlag eindigt L-naast

Vendeliers 6, 2, 7 en 4

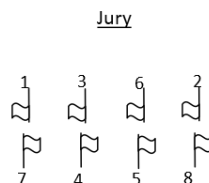
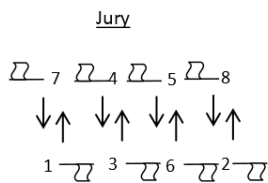
1 ½ draai rond het lichaam terwijl vendelier ¼ met vlag meedraait (vlag beschrijft 1 ¼ draai), vlag eindigt L-naast

Alle vendeliers

Voorstel L, voorstellingsdraai, voorstel R (tijdens deze bewegingen gaan vendeliers 2 & 3 naar achter en vendeliers 7 en 5 naar voor)
(vendeliers 1, 3, 6 en 2 staan met rug naar jury, vendeliers 7, 4, 5 en 8 staan met gezicht naar jury)



Vlag verticaal brengen (nog steeds in TG), alle vendeliers ¼ L-om draaien, vlag horizontaal naar achter brengen, telloordraai boven het hoofd ARVLA, draaiworp L-naast, opvangen in GG, telloordraai R-naast gevolgd door draaiworp R-naast (ondertussen naar nieuwe positie stappen), opvangen in GG, horizontale draai R-naast (tijdens horizontale draai, draaien alle vendeliers ¼ L-om, vendeliers kijken naar elkaar)



Vendeliers 1, 3, 6 en 2

Achtbeweging L R op EH, achtbeweging L R op SH, telloordraai boven het hoofd VLAR (vlaggen zijn boven de vlaggen van vendeliers 7, 4, 5 en 8), vlag verticaal tot boven brengen, 2 telloordraaien R-naast tot punt naar voor op HH (vendeliers stappen naar elkaar toe (tot schouders naast elkaar) tijdens telloordraaien R-naast)

Alle vendeliers

Vlag horizontaal naar L brengen, enkel met de R-gestreekte arm ¼ grote draai voor het lichaam (LB), 1 grote draai achter het lichaam (BROLB), 1 grote draai voor het lichaam (ROLBR) tot horizontaal op HH, lood voor het lichaam doorgeven aan compagnon, met L-hand zwaartepunt nemen (kneukels naar voor) van L naar R brengen (LBR), met R-hand overnemen (kneukels naar achter), vlag tot horizontaal HH punt naar voor, grote draai R-naast met gestrekte R-arm (VBARV), elke vendelier doet een pas schuin L-voor, zodat de vendeliers per 2 rug aan rug staan, L-om 1 draai rond het lichaam (2x vlag doorgeven), grote draai R-naast met gestrekte R-arm (VBARV), onder het L en R voorwaarts geheven been afwerken tot punt naar voor op HH. Kleine stap naar rechtsachter. De vendeliers komen nu terug schouder aan schouder te staan. Vlag aantrekken, breekworp achterwaarts naar compagnon, doorstappen naar volgende positie en vlag opvangen in gewone greep. De vendeliers staan nu met de rug naar elkaar toe.

Wiekslag L R, wiekslag R-naast overgaand (BVOAB) onder de rechteroksel, tegengewicht onder het linker opgeheven been. (knie in hoek van 90°)

Met de linker hand de vlag van onder het been halen. (ROLBR)

Voorstel R L, laatste voorstel eindigt 135° rechts schuin opwaarts. Kapslag van R-boven naar L-onder. Alle vendeliers draaien een halve draai linksom (de vendeliers staan nu terug met het gezicht naar elkaar), verder doordraaien tot 135° rechts schuin opwaarts. Daar beschrijf je een **kleine** lus rechtsboven (vlag onder de stok trekken).

Vendeliers 7, 4, 5 en 8

Achtbeweging L R op SH, achtbeweging L R op EH, telloordraai boven het hoofd VLAR (vlaggen zijn onder de vlaggen van vendeliers 1, 3, 6 en 2), vlag verticaal tot boven brengen, 2 telloordraaien R-naast tot punt naar voor op HH (vendeliers stappen naar elkaar toe (tot schouders naast elkaar) tijdens telloordraaien R-naast)

Vendeliërs 1, 3, 6 en 2

Kapslag voor het lichaam (deze vendeliërs draaien een halve draai met de vlag mee tijdens de kapslag). Iedereen kijkt nu met het gezicht naar de jury. Laatste kapslag verder via B afwerken tot rechtsnaast in GG.

De vlag daalt onmiddellijk tot enkelhoogte R-naast. 2 draaien rond de enkels. (RVLARVLAR). Na de 2^{de} draai de vlag boven het hoofd werpen. Vlag opvangen in GG op SH, punt naar R.

Vlag via voor horizontaal naar links en overnemen in TG. Verticale draaiworp voor het lichaam waarbij het lichaam R-om onder de vlag doordraait. Opvangen in TG. Punt wijst naar L op SH. (de vendeliërs kijken nu terug met het gezicht naar elkaar)
Voorstellingsdraai (OABVO). Verticale draaiworp voor het lichaam, verticaal opvangen in GG (punt wijst naar B)

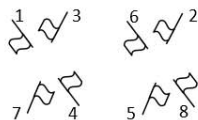
Vendeliërs 7, 4, 5 en 8

Kapslag voor het lichaam (deze vendeliërs blijven staan tijdens de kapslag). Iedereen kijkt nu met het gezicht naar de jury. Laatste kapslag verder via B afwerken tot rechtsnaast in GG.

De vlag daalt onmiddellijk tot enkelhoogte R-naast. 2 draaien rond de enkels. (RVLARVLAR). Na de 2^{de} draai de vlag boven het hoofd werpen. Vlag opvangen in GG op SH, punt naar R.

Vlag rechts op Schouderhoogte, voorstellingsdraai (OABVO) Verticale draaiworp voor het lichaam van R naar L. Opvangen in TG. (de vendeliërs kijken nu terug met het gezicht naar elkaar) Voorstellingsdraai (OABVO). Verticale draaiworp voor het lichaam, verticaal opvangen in GG (punt wijst naar B)

Jury



Vendeliërs 1 & 4

brenge de vlag tot voor op HH en maken 2 draaien L-om rond het lichaam (L-hand in kneukelgreep), eindigend punt naar V, tegengewicht naar achter brenge en aantrekke voor breekworp. Vendeliërs 1 en 4 werpe niet maar slingeren lood terug naar achter om breekworp uit te voeren (via boven), opvangen in TG, vlag onmiddellijk op HH punt naar voor brenge. Greepswissel naar GG.
Gezicht nog steeds naar elkaar.

Vendeliërs 3 & 7

brenge de vlag tot voor op HH en maken 2 draaien L-om rond het lichaam (L-hand in kneukelgreep), eindigend punt naar V. tegengewicht naar achter brenge en aantrekke voor breekworp, voorwaartse breekworp, opvangen in TG en brenge de vlag via draai BAL tot op HH punt naar voor.
Gezicht nog steeds naar elkaar.

Vendeliërs 6 & 8

brenge het tegengewicht naar achter en trekke aan voor breekworp. Vendeliërs 6 en 8 werpe niet maar slingeren lood terug naar achter om breekworp uit te voeren (via boven), opvangen in TG, vlag onmiddellijk op HH punt naar voor brenge. De linkerhand wordt in kneukelgreep geplaatst. De vendeliërs draaien nu 2 maal rond het lichaam, eindigend punt naar V.
Gezicht nog steeds naar elkaar.

Vendeliërs 2 & 5

brenge het tegengewicht naar achter en trekke aan voor breekworp, voorwaartse breekworp, opvangen in TG en brenge de vlag via draai BAL tot op HH punt naar voor. De linkerhand wordt in kneukelgreep geplaatst. De vendeliërs draaien nu 2 maal rond het lichaam, eindigend punt naar V.
Gezicht nog steeds naar elkaar.

Alle vendeliers

1 draai rond het lichaam L-om, **alle** vendeliers draaien tijdens de draai mee met richting van de vlag (alle vendeliers **eindigen** met het gezicht naar de jury)
Achtbeweging L R, telloordraai boven het hoofd met de rechter hand, achtbeweging L R, overgaan in 1 ½ grote draai voor het lichaam (ROLBROL), krachtig eindigend L-naast met punt op grond en gekruiste armen, benen gespreid (L-been opzij)

Jury

1 3 6 2

7 4 5 8

Veel vendel plezier!

Thomas De Bock

Philippe Van Den Bossche

Ivan De Clercq

Patrick Beck

Vendelmonitoren Oost-Vlaanderen